

Gesundheit beginnt
zu Hause.

Körper Intoleranz Test

Heim-zu-Labor



Haarproben-Test

Hohe Reaktivität / Außerhalb des Bereichs

Essen & Trinken (hohe Reaktivität)

- | | | | |
|-----------------------|--------------------|-----------------|-------------------|
| ● Blumenkohl | ● Bockshornklee | ● Butter | ● Buttermilch |
| ● Cheddar | ● Creme | ● Edamame-Bohne | ● Edamer |
| ● Eiscreme | ● Gouda | ● Gruyere | ● Halloumi |
| ● Heiße Schokolade | ● Hüttenkäse | ● Joghurt | ● Kastanie |
| ● Kefir | ● Kondenswasser | ● Manchego | ● Milch von Kühen |
| ● Milch von Schafen | ● Milch von Ziegen | ● Miso | ● Mozzarella |
| ● Natto | ● Parmesan | ● Red Leicester | ● Saure Sahne |
| ● Sojabohne | ● Sojamehl | ● Sojamilch | ● Sojasauce |
| ● Stilton | ● Tempeh | ● Tofu | ● Veganer Käse |
| ● Vollmilchschokolade | ● Weichkäse | ● Ziegenkäse | |

Nicht-Lebensmittel (hohe Reaktivität)

- | | |
|-----------------|---------|
| ● Speichermilbe | ● Wespe |
|-----------------|---------|

Botanische Produkte (hohe Reaktivität)

- | | | | |
|---------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------|
| ● Aspergillus sydowii | ● Chrysonilia crassa | ● Erle | ● Fusarium solani |
| ● Herdengras (Lieschgras) | ● Lindengras | ● Penicillium aurantiogriseum | ● Penicillium digitatum |
| ● Phoma macrostoma | ● Ragweed (Ambrosia argentea) | ● Stemphylium botryosum | |

Zusatzstoffe (hohe Reaktivität)

- | | | | |
|--------------------------------|-----------------------------|----------------------|-------------|
| ● E216 Propyl-p-hydroxybenzoat | ● E228 Kaliumhydrogensulfat | ● E327 Calciumlactat | ● E406 Agar |
| ● E514 Natriumsulfat | ● E558 Bentonit | | |

WIR TESTEN AUF EMPFINDLICHKEITEN, NICHT ALLERGIEN.

Hohe Reaktivität / Außerhalb des Bereichs

Dies sind die Lebensmittel, auf die Sie laut unseren Tests am ehesten empfindlich reagieren oder die außerhalb des zulässigen Bereichs liegen. Wir empfehlen Ihnen, diese Lebensmittel für 6-8 Wochen aus Ihrer täglichen Ernährung zu streichen, indem Sie eine strukturierte Eliminationsdiät durchführen und sie anschließend schrittweise wieder einführen.



Wenn Sie eine bekannte Allergie gegen ein bestimmtes Produkt haben, auf das Sie getestet wurden, verzichten Sie bitte vollständig auf den Verzehr dieses Produkts.



Wenn Sie den Verdacht haben, dass Sie allergisch reagieren, empfehlen wir Ihnen dringend, sofort einen Allergologen aufzusuchen.

Mäßige Reaktivität

Essen & Trinken

- Abalone
- Apfelessig
- Apfelsaft
- Apfelwein
- Eiernudel
- Fermentierte schwarze Bohne
- Kaffernlimettenblätter
- Safran
- Schlangenfrucht
- Schwarze Bohnen
- Tintenfisch
- Apfel - Golden Delicious
- Äpfel-Braeburn
- Äpfel-Fuji
- Äpfel-Gala
- Äpfel-Granny Smith
- Äpfel-Jazz
- Äpfel-Pink Lady

Botanische Produkte

- Wiesenschwingel

Metalle

- Zinn (Sn)

Zusatzstoffe

- E129 Allura Rot AC
- E150d Sulfite-Ammoniak-Karamell
- E356 Natriumadipat
- E432 Polyoxyethylen-Sorbitanmonolaurat; Polysorbat 20
- E553b Talkum
- E623 Calciumdiglutamat

Gesundheit der Haut

- Alpha-Hydroxy-Säure
- Benzyl-Zimtamat
- Pestizide (Molluskizide)

WIR TESTEN AUF EMPFINDLICHKEITEN, NICHT ALLERGIEN.

Mäßige Reaktivität

Dies sind die Lebensmittel, auf die Sie laut unseren Tests möglicherweise empfindlich reagieren. Wir empfehlen Ihnen, diese Lebensmittel im Rahmen einer strukturierten Eliminationsdiät 4-6 Wochen lang aus Ihrer täglichen Ernährung zu streichen.



Wenn Sie eine bekannte Allergie gegen ein bestimmtes Produkt haben, auf das Sie getestet wurden, verzichten Sie bitte vollständig auf den Verzehr dieses Produkts.



Wenn Sie den Verdacht haben, dass Sie allergisch reagieren, empfehlen wir Ihnen dringend, sofort einen Allergologen aufzusuchen.

Keine Reaktivität / Innerhalb des Bereichs

Essen & Trinken (keine Reaktivität)

- | | | | |
|-------------------|----------------------------|---------------------|----------------------------------|
| ● Aal | ● Abbildung | ● Acai-Beere | ● Ackerbohne |
| ● Aflatoxin | ● Aji-Pfeffer | ● Akazie Pennata | ● Ale |
| ● Amaranth | ● Ananas | ● Ananassaft | ● Anis |
| ● Aprikose | ● Aquafaba | ● Artischocke | ● Aubergine |
| ● Auster | ● Austernpilz | ● Austernsauce | ● Avocado |
| ● Balsamico-Essig | ● Bambussprossen | ● Banane | ● Bananenblüte |
| ● Baobab | ● Barbecue-Sauce | ● Barramundi | ● Basilikum |
| ● Bier | ● Birne | ● Blackberry | ● Blaubeere |
| ● Bohnensprossen | ● Bortolli-Bohne | ● Brandy | ● Brokkoli |
| ● Brot-Granulat | ● Brot-Roggen | ● Brotbraun | ● Brunnenkresse |
| ● Buchweizen | ● Bulgarischer Weizen | ● Butternusskürbis | ● Büffel |
| ● Cajun-Gewürz | ● Calamari | ● Cannellini-Bohne | ● Cantaloupe-Melone |
| ● Capsicum-gelb | ● Capsicum-grün | ● Capsicum-rot | ● Cashew-Milch |
| ● Cashewnuss | ● Cayennepfeffer | ● Champagner | ● Chia-Samen |
| ● Chicorée-Salat | ● Chinesischer Meerrettich | ● Chlorella | ● Cola |
| ● Cornflakes | ● Cranberry | ● Cranberry-Saft | ● Crocodile |
| ● Culantro | ● Curryblätter | ● Currypaste | ● Currypulver |
| ● Daikon | ● Datum | ● Dill | ● Dinkel |
| ● Douban jiang | ● Drachenfrucht | ● Dunkle Schokolade | ● Durian |
| ● Ei | ● Einzige | ● Eisbergsalat | ● Emu |
| ● Endivie | ● Ente | ● Ente-einheimisch | ● Ente-wild |
| ● Erbsen | ● Erdnuss | ● Erdnussöl | ● Ernährung Empfindlichkeit Hefe |
| ● Eskariol-Salat | ● Essig-Klar | ● Essig-Malz | ● Estragon |
| ● Falafel | ● Farro | ● Felchen | ● Fenchel |

WIR TESTEN AUF EMPFINDLICHKEITEN, **NICHT** ALLERGIEN.

Keine Reaktivität / Innerhalb des Bereichs

Dies sind die Punkte, auf die Sie laut unseren Tests nicht empfindlich reagieren oder die im optimalen Bereich liegen.



Wenn Sie eine bekannte Allergie gegen ein bestimmtes Produkt haben, auf das Sie getestet wurden, verzichten Sie bitte vollständig auf den Verzehr dieses Produkts.



Wenn Sie den Verdacht haben, dass Sie allergisch reagieren, empfehlen wir Ihnen dringend, sofort einen Allergologen aufzusuchen.



Herunterladen
hier

Ihr Leitfaden für Empfindlichkeitsergebnisse

Wir sind der festen Überzeugung, dass Ihr Bericht in Verbindung mit diesem Leitfaden den Beginn einer Reise zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden darstellt.

Dieser Leitfaden soll Sie unterstützen und Ihnen wertvolle Hinweise für positive Veränderungen in Ihrer täglichen Ernährung und Ihrem Lebensumfeld geben.

In diesem Leitfaden finden Sie wichtige Hinweise, welche Schritte Sie als nächstes unternehmen sollten. Er beschreibt, wie Sie die Eliminationsdiät effektiv anwenden können, und bietet eine praktische Vorlage für ein Lebensmitteltagebuch, in das Sie die Lebensmittel, die Sie aus Ihrer Ernährung streichen, und die entsprechenden Symptome, die Sie beobachten, eintragen können.

Außerdem bietet dieser Leitfaden umfassende Erklärungen zu den verschiedenen Lebensmitteln, die ein tieferes Verständnis und eine genauere Analyse ermöglichen.

Wir empfehlen Ihnen, diese Broschüre vollständig zu lesen, um Ihre Ergebnisse und die nächsten Schritte genau zu verstehen.

Hier herunterladen

Haben Sie eine Frage?

Bitte setzen Sie sich mit dem Check My Body Health-Team in Verbindung:

 info@checkmybodyhealth.com



Ausgezeichnete Bewertung | 8.000+ Bewertungen

Ihre Meinung ist uns wichtig. Teilen Sie Ihr Feedback auf Trustpilot, damit andere von Ihren Erfahrungen erfahren können.

**Eine Bewertung
hinterlassen**

Blieben Sie mit uns in Verbindung und folgen Sie uns in den sozialen Updates



Haftungsausschluss

Check My Body Health lehnt die Haftung für zufällige oder Folgeschäden ab und übernimmt keine Verantwortung oder Haftung für Verluste oder Schäden, die einer Person infolge der Befolgung oder des Missbrauchs von Informationen oder Inhalten aus diesem Bericht auf oder von unserer Website entstehen. Check My Body Health übernimmt oder verpflichtet sich zu KEINER HAFTUNG für Verluste oder Schäden, die durch die Nutzung oder den Missbrauch von Informationen oder Inhalten oder durch das Vertrauen darauf entstehen.

NUTZUNG AUF EIGENES RISIKO: Dieser Bericht dient nur zu Informationszwecken. Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie einen Ernährungsplan oder ein Diätprogramm durchführen. Es liegt in Ihrer Verantwortung, Ihren eigenen medizinischen und körperlichen Zustand oder den Ihrer Kunden zu beurteilen und unabhängig zu entscheiden, ob Sie die Informationen oder Inhalte in diesem Bericht oder auf unserer Website durchführen, verwenden oder anpassen.



Denken Sie nach, bevor Sie drucken.

Bitte denken Sie an die Umwelt, bevor Sie drucken. Wir alle können unseren Teil dazu beitragen, dem Planeten zu helfen.